



Si rinnova il rito di su fogulone

Mamoiada e Oliena con "su fogulone"

"Su fogulone", o "Sant'Antoni 'e su 'ou", l'essenza non cambia: tra il 16 e il 17 gennaio il territorio della provincia di Nuoro sfavilla di braci, fiamme che arrivano fino al cielo in un connubio tra sacro e profano. Un evento molto sentito in particolare dalle comunità di Mamoiada, in cui "su speru" precede la prima uscita dei mamuthones (info: 32014444274) di Torpè (0784/829008) e di Oliena (0784/280200). (fr.gu.)



Le statuine di Tavolara

Il mondo magico di Tavolara

Il mondo magico di Eugenio Tavolara nell'allestimento del Tribù di Nuoro. A 110 anni dalla nascita dell'artista un viaggio sulla fantasia che attingendo dalla tradizione si colora di innovazione. Quattro vani espositivi, in cui convivono sentimento religioso e mitologia. La fiaba ammanta di sé ogni bozzetto, rilievo ligneo, scultura, manufatti artigianali e i celebri pupazzi (info: 0784/253052 e info@tribunuoro.it). (fr.gu.)



Uno scorcio di Siddu

Siddu, incontri con libri e musica

A Siddu due giornate dedicate alla grande musica e alla cultura con due appuntamenti che richiameranno gli appassionati. Oggi alle 18 nella chiesa parrocchiale concerto del gruppo vocale "Laeti cantores" diretto da Giovanni Schirra. Domani alle 17 nell'aula consiliare la presentazione del nuovo libro dello scrittore sidduese Antonio Puddu "L'orto degli alveari" con letture di Tiziano Polese e la chitarra di Andrea Congia. (an.pin.)

Il componidori-scalatore parte alla conquista del vulcano cileno

Massimiliano Caria da Oristano al Lullaillaco, poi sull'Everest

di Patrizia Mocchi

L'idea era sempre lì, in un angolo della sua mente, in attesa di venir fuori. Finché, tre anni fa, quel pensiero ricorrente ha preso corpo e da allora per Massimiliano Caria scalare le montagne è diventata una passione da alimentare con spedizioni sempre più impegnative e coinvolgenti. Ora il quarantenne oristanese, con alle spalle un passato da cavaliere che ha anche indossato i panni di Su Componidori e che nella quotidianità lavora nel negozio di gastronomia della mamma, si prepara ad affrontare una nuova avventura in alta quota: domani, infatti, parte per il Cile, con l'obiettivo di arrampicarsi fino ai 6.739 metri del vulcano Lullaillaco. E mentre prepara i bagagli, nella testa frullano già altri progetti, di cui però parla solo sotto voce: uno su tutti, l'Everest. «È vero, ogni tanto ci penso, ma ora sono concentrato su altro».

ALTA QUOTA. L'alpinismo lo incuriosiva da tempo, ma c'era un ostacolo: «Vivere in Sardegna, sul mare, non significa certo avere le condizioni più favorevoli per dedicarsi a questa attività» racconta Massimiliano Caria. «Pur tuttavia l'alpinismo mi ha sempre attratto. Nel 2008 ho deciso che avrei voluto scalare il Monte Bianco e quell'anno ho fatto un incontro importante, nel Parco nazionale d'Abruzzo, dove ho trascorso 15 giorni come volontario. Lì ho conosciuto una persona che aveva già affrontato l'avventura che io avevo in testa. Ho chiesto informazioni, ho fatto mille domande e mi sono convinto che l'obiettivo poteva essere alla mia portata. Mi sono preparato documentandomi a fondo, ho letto interviste e racconti di chi l'aveva già fatto, ho visto e rivisto numerosi filmati. Finché, il 7 settembre 2009, ho compiuto l'impresa tanto desiderata. Arrivare in cima al Monte Bianco è stato duro ma anche appagante». Da quel momento Massimiliano non si è più fermato, ha continuato a dare strada e gambe alla sua passione, insieme a tanto studio arricchito da un corso dopo l'altro. E naturalmente una vetta dopo l'altra. Nel 2010 ha raggiunto la punta più estrema del monte Cervino e una serie di cime delle Do-



Massimiliano Caria, il componidori-scalatore immortalato in vetta al Monte Bianco e mentre scala una parete sulle Alpi, si appresta ad affrontare una nuova avventura in Cile: raggiungere la cima di un vulcano di oltre 6 mila metri



lomit; lo stesso anno ha scalato il monte Kenya. Una passione incontenibile, contagiata anche alla moglie: insieme hanno affrontato una montagna nel Borneo, durante il viaggio di nozze.

IN CILE. E ora un vulcano nel Sud America. La scelta di questa parte dell'emisfero è stata dettata dalle condizioni meteo. «Per noi in inverno le uniche montagne che si possono scalare sono in Sud America, perché lì adesso è estate. Le spedizioni non si fanno nei mesi freddi, perché ad alta quota le condizioni sono estre-

mamente dure. Tempo fa mi ha contattato un amico proponendomi questa avventura e abbiamo organizzato il viaggio. Siamo in quattro, io l'unico sardo, e partiamo alla conquista del vulcano Lullaillaco. La spedizione dura 18 giorni, gran parte dei quali sarà utilizzata per l'acclimattamento».

LE TAPPE. All'arrivo in Cile il gruppo avrà a disposizione un Pick up, cibo, acqua e gas per i fornelli; tende e sacchi a pelo fanno parte dell'attrezzatura personale che ciascuno si porta ap-

presso. «Un corrispondente locale ci fornisce pochissime altre cose» dice Caria, «e a quel punto siamo pronti per cominciare. I 6.050 del Monte Socompa sono l'ideale per consentire l'acclimattamento. L'organismo, infatti, non è abituato a muoversi a livelli così elevati e per questo occorre prendere confidenza gradualmente, per evitare il "mal di montagna" che può scatenare anche reazioni pericolose. In questa prima fase si va su e giù a diverse altitudini. In genere si dorme a quote leggermente più basse ri-

spetto a quelle affrontate durante il giorno. Fino a quando arriva il momento giusto per affrontare la vetta più alta». Si procede solo se ci sono le condizioni ottimali, sia fisiche che meteorologiche. «Se è tutto a posto si parte, sveglia molto presto e in marcia fino alla vetta. Lassù si resta al massimo mezz'ora; una volta raggiunto l'obiettivo si ha sempre fretta di tornare giù, tenendo conto che ci sono condizioni di freddo estremo». Giusto il tempo di fare qualche scatto e ammirare il paradiso conquistato con tanta fatica.

MANDAS

Sentiero di fede, arte e storia

Lontano dal mare si può fare turismo, ma è fondamentale aguzzare l'ingegno e valorizzare al massimo le risorse del territorio. Tra le ultime tendenze in fatto di "turismo di nicchia" ci sono gli itinerari di fede. L'amministrazione comunale di Mandas ha inaugurato il progetto "Itinerario di fede, storia, arte e cultura" che mette insieme i paesi sardi accomunati dall'aver San Giacomo come patrono. Il percorso, con tappe obbligate nelle chiese e nei musei, attraversa Mandas, Goni, Ittireddu, Noragugume, Nugeddu Santa Vittoria, Orosei, Perdaxius e Soleminis. I viaggi a bordo del Trenino Verde fanno da collante tra gli itinerari di fede e i classici tour ambientali. «Negli ultimi anni, grazie al boom nel cosiddetto turismo alternativo, c'è stato un aumento di cinque volte il numero di stabilimenti rurali in Paesi come Francia e Spagna», spiega Umberto Oppus, sindaco di Mandas e consigliere provinciale. «Il personale di queste nuove zone rurali ha solo conoscenze di base delle lingue straniere. Noi siamo più indietro, perciò proponiamo corsi di inglese e marketing per migliorare le competenze professionali dei proprietari e dipendenti di bed & breakfast e agriturismo».

Pochi chilometri più a nord, nei monti del Sarcidano, il compito di acchiappare vacanzieri è affidato al Consorzio turistico dei Laghi che mette insieme i Comuni di Esterzili, Goni, Isili, Nurallao, Nurri, Orroli, Sadali, Serri, Seulo, Siurgus Donigala e Villanovatulo. «La nostra missione è promuovere forme di turismo attente a valorizzare le peculiarità ambientali, storiche e culturali del territorio», precisa il presidente Antonio Orgiana. Cascate, grotte, specchi d'acqua limpidissimi, altipiani, oasi nel verde e le rive dei laghi Flumendosa, Mulargia e Is Barroccus. Sono questi i punti di forza di un'offerta mirata a vacanzieri dai gusti raffinati: appassionati di archeologia e amanti della natura incontaminata.

Severino Sirigu

pagine sarde.it
COMUNICARE PER VENDERE

Seguito da pagina 50

LAUREATA IN ingegneria esperta insegnamento impartisce lezioni di matematica, fisica, disegno, costruzioni. 347-0607264

LICEALI E universitari insegnante impartisce lezioni di greco, latino, italiano, storia, geografia. Tel. 348-4315086

MADRELINGUA TEDESCO impartisce lezioni di tedesco ed italiano anche a domicilio, ed effettua traduzioni. 346-5792040

MATEMATICA E FISICA, professore impartisce lezioni a studenti scuole superiori. Tel. 333-5827583 - 070-401272

STATISTICA descrittiva, inferenziale, calcolo probabilità, psicometria, econometria, professore impartisce lezioni a universitari. 333-5827583 - 070-401272

TRADUZIONI DI GRECO latino e inglese anche per tesi, insegnante plurilingue esperienza esegue. Tel. 348-4315086

45 Impianti Hi-Fi Radio - Tv

AMPLIFICATORE STEREO Pioneer 40 ingressi radio sintonizzatore giradischi videoregistratore dvd recorder cd euro 70,00. 339-6488109

47 Automobili

NUOVA COMMAUTO È officina per auto e moto, centro revisioni affiliato Dekra, vendita auto/moto, plurimarche. Cagliari v.le Marconi 205. 070-486486

48 Ottica - Cine-Foto Telefunia

DUE MACCHINE fotografiche no digitali perfette Minolta e Pentax, euro 200,00. 338-3742270

49 Varie

MARSUPIO IO BIMBO imballato, 2 posizioni, colore arancio, euro 60,00. 338-3742270

53 Per l'industria

CAROLI METAL ECOLOGY da oltre 50 anni ricicla commercio, smaltisce rottami metallici pubblici/privati. Elmas S.S. 130 km 8.120, tel. 070-216270

OGGI COL QUARTO CONTO energia avere un impianto fotovoltaico conviene più di ieri! Chiama subito Sunservice al numero verde 800770219

56 Pubblica utilità

ALBESSEDE & C.O.S.I. Società Cooper. Sociali Onlus presentano la Comunità Alloggio per Anziani. Siliqua via Manzoni 3, cell. 339-7245023 - 339-3317323

CASA DI RIPOSO "OASI Serena" Quarto S. Elena via Bonaria 8. Tel. 070-862012

70 Relazioni sociali

A CAGLIARI 380-7753456 sexy, passionale, seducente, focosa, lunghissimi caldi preliminari

CAGLIARI NOVITÀ stupenda bambolina caldissima sexy per momenti indimenticabili. 389-5125680

ORISTANO 22ENNE sensuale coccolona giochi baci preliminare divertente. 328-8781959

ORISTANO REGINA DEL piacere bocca bollente gola profonda passionale. 345-7193360

ORISTANO TRANS 20ENNE primissima volta femminile passionale preliminari fantastici. 331-9152942

SERVIZIO PUBBLICO
canale 13 del dig.terrestre

ACCENDIAMO
tcs

WWW.SERVIZIOPUBBLICO.IT

DA GIOVEDÌ 12 GENNAIO ALLE 21:00